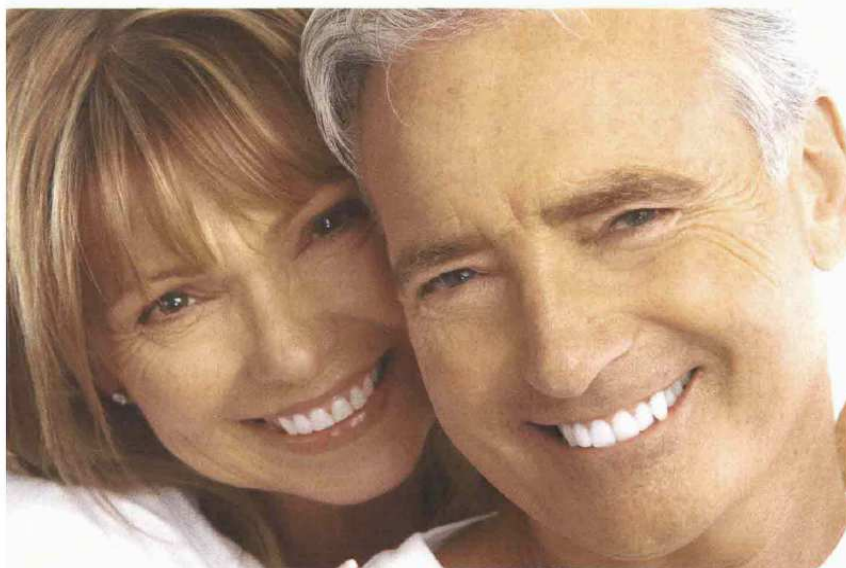


medicina

Estetica del **viso** e del **sorriso**

La moderna Odontoiatria propone trattamenti estetici accurati e innovativi attraverso un approccio che considera viso e sorriso come un'unità indivisibile



Dott. Aldo Nobili

Vicepresidente A.N.D.I.

Associazione Nazionale Dentisti Italiani

il loro potenziale personale nella società". Peraltro è un concetto in costante evoluzione, in quanto con il passare del tempo la realizzazione dei bisogni fondamentali

La bellezza è un'aspirazione universale che si è espressa variamente attraverso i secoli e le culture, dall'Arte alla Psicologia, dalla Scienza alla Medicina, a seconda delle mode e delle influenze culturali.

Recenti statistiche, condotte in molti Paesi, hanno confermato che la bellezza è diventata un'aspirazione del quotidiano per molte persone, convinte inoltre che sia possibile migliorarla e definirla.

Viene considerata quindi parte di un atteggiamento positivo verso se stessi, uno strumento importante per stare bene. Infatti, il concetto di benessere, così come definito dall'O.M.S. (Organizzazione Mondiale della Sanità), è uno stato che coinvolge tutti gli aspetti dell'essere umano e si può interpretare come "lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di "benessere" che consente alle persone di raggiungere e mantenere

La bellezza viene considerata parte di un atteggiamento positivo verso se stessi, uno strumento importante per stare bene

e di alcuni desideri, considerati un tempo difficilmente raggiungibili, porta alla nascita di altri bisogni e desideri.

medicina

Interventi migliorativi

Di conseguenza sta cambiando la considerazione generale dell'opinione pubblica rispetto a chi si sottopone a interventi terapeutici di varia natura a scopo estetico. Non più persone ammalate di edonismo o ossessionate dalla cura maniacale dei dettagli, ma individui che amano migliorare la qualità della propria vita: il proprio viso e il proprio corpo sono considerati un'opera d'arte meritevole di attenzione.

È indispensabile che la persona che richiede un intervento migliorativo e l'operatore abbiano ben chiaro l'obbiettivo che intendono raggiungere e vengano valutate attentamente le possibilità di realizzazione.

Estetica del viso e del sorriso

Molte sono le specialità mediche che si occupano di Estetica del viso, con approcci diversi e con scelte naturalmente condizionate dal personale percorso culturale: **Odontoiatri**, Chirurghi estetici, Chirurghi maxillo-facciali, Dermatologi, Medici estetici.

È importante considerare il concetto di "Estetica integrata" che nasce dall'unione di tutte queste visioni a confronto, considerando il viso come l'espressione più significativa della storia di ognuno di noi, del suo stato d'animo, della voglia di stare bene e di migliorarsi.

L'Estetica del viso e del sorriso è il terreno di confronto. La moderna Odontoiatria, a confronto con questa crescente richiesta di trattamenti a pura finalità cosmetica (basti pensare alle tecniche di sbiancamento dei denti), può trovare e dare continuità alla ricerca di soluzioni e protocolli innovativi che prevedono la collaborazione di tutti questi Specialisti. Per i **Den-**

tisti, viso e sorriso sono un'unità indivisibile.

L'armonia, per certi versi complessa e unica, dei lineamenti dei nostri Pazienti va capita, decifrata semplificata, resa "fruibile". Per fare ciò possiamo disporre, oltre che delle nostre capacità percettive, di alcuni strumenti tecnici come foto, video, radiografie, modelli di studio, esami clinici intraorali ed extraorali.

La prima visita

Nell'ambito della prima visita, il colloquio è il primo, fondamentale strumento di diagnosi e gestione della terapia, un momento molto importante di raccolta di dati clinici e osservazioni utili a porre una diagnosi. È anche un tempo prezioso di conoscenza reciproca, un'occasione unica per instaurare quel legame che è alla base di

È di fondamentale importanza considerare il volto e la bocca che stiamo analizzando nell'ambito della globalità della persona

qualsiasi atto medico: stabilire una relazione di cura, un forte rapporto tra Medico e Paziente, che oggi giorno diventa sempre più fondamentale in una realtà in cui il fenomeno del "turismo odontoiatrico" e dell'Odontoiatria "low-cost" tendono purtroppo a sminuirne sempre più l'importanza.

Peraltro il compito, e allo stesso tempo il dovere, **dell'Odontoiatra** è quello di essere al corrente delle nuove possibilità di trattamento dei tessuti periorali, in un piano di trattamento combinato che pone la bocca e il sorriso come visione centrale, fondamentale in un nuovo concetto di "bell-essere".

Il percorso terapeutico

Un moderno approccio all'Estetica del viso nella sua globalità si articola in tre momenti:

- **studio delle forme e delle proporzioni del viso:** avviene durante la visita, magari con l'aiuto di fotografie o brevi video; in tal modo il **Dentista** mette in evidenza le caratteristiche che andrebbero mantenute e quelle che risultano non in armonia e che quindi potrebbero essere oggetto del trattamento; insieme al Paziente si analizzano il sorriso, i tessuti esterni (labbra, mimica muscolare, rapporto con il naso, zigomi e occhi), quelli interni (denti e gengive) e si evidenzia l'eventuale presenza di asimmetrie o alterazioni funzionali;
- **attenta analisi della cute del viso**, volta ad individuare eventuali lesioni o inestetismi e la verifica di sane abitudini nella cura quotidiana della pelle, che sono benefiche in termini di aspetto sano e radioso e di prevenzione dei segni dovuti all'invecchiamento;
- **attenta osservazione delle espressioni del viso**, della mimica durante il colloquio, del sorriso come atto dinamico, così come viene visto anche dai familiari o dagli amici del Paziente che abbiamo incontrato durante la prima visita.

È quindi di fondamentale importanza considerare il volto e la bocca che stiamo analizzando nell'ambito della globalità della persona, senza dimenticarci della sua personalità e della sua espressività. Con questo approccio è possibile tracciare insieme al Paziente il percorso terapeutico e fare in modo che i trattamenti estetici siano uno strumento di cura e di benessere. ●