

## Pelle, denti, psiche: a maggio visite gratuite

**E**cco tre iniziative, nel mese di maggio, da cogliere al volo per prenderti cura a costo zero della tua salute fisica e psichica.

- **Myskincheck** è la campagna di prevenzione del melanoma (il più temibile tumore della pelle) promossa dall'Associazione dermatologi ospedalieri italiani e dalla casa cosmetica La Roche-Posay: tra maggio e giugno tocca le principali piazze italiane mettendo a disposizione un team di dermatologi per uno screening gratuito dei nei. Nelle farmacie sono distribuiti opuscoli e brochure con informazioni sulla corretta esposizione al sole e sulle regole per prevenire il melanoma. Su [www.myskincheck.it](http://www.myskincheck.it) trovi le date delle tappe e consigli utili per la salute della pelle.

- Alla salute della bocca è dedicato l'**Oral Cancer Day**. Il 5 maggio, in 80 piazze italiane, sono presenti gli esperti della Fondazione **Andi** (**Associazione nazionale dentisti italiani** onlus) per sensibilizzare sulla prevenzione del tumore al cavo orale. L'elenco delle piazze su [oralcancerday.it](http://oralcancerday.it), dove sono segnalati anche i **dentisti Andi** che, dal 7 maggio al 7 giugno, offrono una visita di controllo gratuita nei loro studi. Per conoscere il centro più vicino, numero verde 800.911202.

- L'iniziativa **Mip - Maggio di informazione psicologica** prevede colloqui gratuiti con gli psicologi in 75 province d'Italia. Oltre mille professionisti sono a disposizione per aiutare chi si sente smarrito o, semplicemente, ha voglia di conoscersi di più. Per tutto il mese, inoltre, seminari e incontri sul tema organizzati da **Psycommunity**, web community di psicologi italiani. Info su [www.psicologimip.it](http://www.psicologimip.it)