

«Mai trascurare le lesioni alla bocca»

Oral cancer Day con visite in piazza e in ospedale

Domani, dalle ore 9 alle 13 e dalle 14 alle 16, nel poliambulatorio Crosina Sartori, in via Gocciadoro, si terrà l'«Open day» dell'unità operativa di chirurgia maxillo facciale e odontostomatologia dell'ospedale di Trento. Nel corso della giornata i medici dell'unità operativa effettueranno visite di controlli gratuiti e sensibilizzeranno la popolazione sulla diagnosi precoce e i corretti stili di vita per prevenire il tumore del cavo orale. L'iniziativa, organizzata in occasione della sesta edizione dell'«Oral cancer day», evento promosso dall'Associazione nazionale dentisti italia-

mente, ha un'alta percentuale di sopravvivenza anche dell'80-90 % a cinque anni - spiega il primario Fulvio Campolongo -. Se la diagnosi è tardiva la possibilità di guarigione si riduce sensibilmente e solo il 45% dei pazienti è ancora vivo dopo 5 anni. Per questo motivo le visite mediche periodiche sono considerate fondamentali per riconoscere tumori piccoli e consentire un efficace trattamento».

Altro aspetto fondamentale è la prevenzione: stili di vita sani, come l'astensione dal fumo e dall'alcool, una corretta igiene orale sono alla base di una riduzione dell'insorgenza della malattia.

Il tumore del cavo orale, con i tumori della laringe e faringe, rappresenta il 10 % di tutti i tumori nell'uomo e il 4% dei tumori nella donna. Ogni anno, in Italia, si registrano circa 4.500 nuovi casi. Il Trentino è tra i primi posti in Italia per numerosità dei tumori del cavo orale per la diffusione di fumo e alcool.

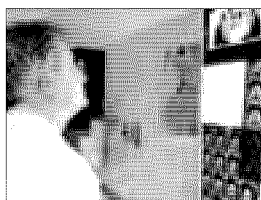
In occasione dell'«Open day» l'unità operativa di chirurgia maxillo facciale ha prodotto, in collaborazione con la Fondazione Trentina per la Ricerca sui Tumori, un opuscolo che sarà distribuito alla popolazione. Scopo è sempre quello della promozione della cultura della salute orale e la sensibilizzazione sull'importanza di adottare sani stili di vita, di mantenere una corretta igiene orale, di sottoporsi a controlli periodici presso gli specialisti al fine di individuare eventuali lesioni precancerose o lesioni tumorali in una fase precoce. In particolare il consiglio a chi ha più di 40 anni (soprattutto se di sesso maschile) oppure in caso di persone, di qualsiasi sesso, che fumano e/o consumano

quotidianamente alcolici o superalcolici, specie in assenza di adeguate cure nel cavo orale, è quello di eseguire un'accurata visita della bocca, almeno una volta l'anno. Secondo consiglio è quello di prestare particolare attenzione ad ogni lesione che si presenti come macchia o placca, nodulo o erosione-ulcera, o verrucosità, indipendentemente dai sintomi o dalle cause apparenti fino a quando non venga dimostrato il contrario. In caso di lesioni dubbie è opportuno non ritardare mai la diagnosi con terapie a base di vitamine,

colluttori, antibiotici o altro per un periodo di tempo superiore ai 14 giorni.

Sempre sul fronte della prevenzione i dentisti di Andi Trentino forniranno a tutti i cittadini la loro consulenza in uno spazio appositamente allestito in piazza Fiera dalle 9 alle 19. Inoltre, dal 7 maggio al 7 giugno sarà possibile effettuare delle visite gratuite specifiche presso gli studi dei soci Andi che aderiscono a questa iniziativa. Per conoscere l'elenco basta telefonare al numero verde 800911202 o visitare il sito www.oralcancerday.it.

Il primario



Se la diagnosi è tardiva la possibilità di guarigione si riduce notevolmente.

Fulvio Campolongo

ni con il patrocinio del Ministero della salute, ha l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione alla prevenzione del tumore del cavo orale, una malattia altamente invasiva, che si sviluppa tendenzialmente sulla lingua, sulla mucosa delle guance e sul pavimento della bocca. «Il tumore del cavo orale, se riconosciuto precoce-

SALUTE

Domani specialisti negli ambulatori Crosina Sartori

MORTALITÀ IN MEDIA

Le statistiche dicono che in provincia si registrano nove decessi all'anno negli uomini tra i 35 e i 64 anni e 2 nelle donne.

DIAGNOSI E INCIDENZA

Il tumore al cavo orale rappresenta il 10% di tutti i tumori. Per le donne la percentuale si ferma al 4.

IL MIX PERICOLOSO

Il mix alcol e fumo è pericolosissimo per la salute del cavo orale. Chi ha questi vizi deve controllarsi di più.

LE LESIONI E I CONTROLLI

Gli specialisti consigliano di non sottovalutare mai alcuna lesione che non si rimargina in tempi rapidi.

VISITE GRATUITE

Dal 7 maggio al 7 giugno è possibile prenotare un controllo gratuito presso i dentisti associati all'Andi.



La lingua a rischio

La lingua è la sede più frequente coinvolta nelle neoplasie del cavo orale: i carcinomi linguali sono il 30% circa di tutti i carcinomi orali. Il tumore del cavo orale è più frequente in persone che fumano e bevono alcolici

PREVENZIONE

Con diagnosi tempestiva i casi curabili sono l'

80%

