

Roma, 13 mag. (Adnkronos/Adnkronos Salute) - Fumo e abuso di alcol sono fra le principali cause dei tumori del cavo orale, che rappresentano globalmente circa il 4% di tutte le neoplasie maligne nell'uomo e l'1% nelle donne. L'incidenza di questa forma di cancro nel nostro Paese è in media di 8,44 nuovi casi ogni 100 mila abitanti maschi all'anno e di 2,22 per le femmine.

A riferirlo è l'Associazione nazionale dentisti italiani (Andi) a pochi giorni dall'Oral Cancer Day, iniziativa organizzata il prossimo sabato per promuovere più attenzione nei confronti della salute orale e offrire visite di controllo gratuite.

In Gran Bretagna, ha rilevato il Cancer Research - si legge in una nota Andi - le diagnosi di cancro alle vie orali sono aumentate del 28% negli uomini attorno ai 40 anni e del 20% nei giovani fino a 30 anni a causa del consumo esagerato di sostanze alcoliche e superalcoliche. Negli ultimi anni il tasso di mortalità è in lento ma costante aumento e segue quello delle neoplasie polmonari, con le quali condivide alcune cause. Ma, se scoperto in tempo, questo tipo di tumore è facilmente curabile nel 90% dei casi. (segue)

I fattori scatenanti sono principalmente ambientali: l'esposizione a cancerogeni di natura chimica, agenti virali, alimentazione inadeguata, traumatismo cronico dovuto per esempio a protesi dentarie mal realizzate, scarsa igiene del cavo orale, cause genetiche e sistemiche.

Questi i consigli dei dentisti Andi per prevenire il carcinoma orale: l'alimentazione deve essere ricca di frutta e verdura; non fumare; non bere superalcolici con regolarità e non consumare vino fuori dai pasti; non associare fumo e consumo giornaliero di superalcolici; mantenere una bocca sana e ben curata; protesi vecchie e/o inadeguate devono essere rifatte; autoesaminare periodicamente la bocca, sopra e sotto la lingua, la parte laterale della lingua, le guance, il palato fino all'ugola; se in bocca compaiono macchie o placche bianche e/o rosse o altri segnali sospetti consultare uno specialista, anche se non si prova dolore; lo specialista, se diagnostica una precancerosi o una lesione cronica, proporrà di asportarla: non rifiutare; infine, le persone oltre i 40 anni, soprattutto di sesso maschile, che fumano e/o consumano quotidianamente alcolici e superalcolici o non hanno una bocca curata devono sottoporsi ogni anno con regolarità a una visita di prevenzione al cavo orale.

(Com-Bdc/Ct/Adnkronos)