

IO DONNA – 25 SETTEMBRE 2010

***Dai denti al cuore***

EFFETTI COLLATERALI

La salute del cuore dipende anche da come sta la bocca. È questa la conclusione di uno studio condotto all'Università di Bristol, in Gran Bretagna, secondo cui gli *streptococchi*, all'origine di gengiviti e carie, possono passare nel sangue dando il via a infiammazioni che favoriscono, nei casi più gravi, la comparsa di infarto. «I ricercatori hanno scoperto sulla superficie di questi batteri una proteina che si lega alle piastrine, le fa aggregare e forma così coaguli che possono portare a **patologie cardiovascolari**», spiega Gianfranco Prada, presidente dell'Associazione dentisti italiani. «Gli streptococchi sono presenti nella bocca di ciascuno di noi, ma solo chi soffre di malattie gengivali che provocano sanguinamenti corre il rischio che entrino in circolo». Per evitare guai, raccomanda l'esperto, «sono importanti l'igiene orale, con spazzolino e filo interdentale, e le visite dal dentista **ogni sei mesi** (ogni 12, se la bocca è sana)». In ottobre, mese della prevenzione dentale, controlli gratuiti per chi chiama il numero verde 800800121.

*Margherita Fronte*