

medicina

Salute dei denti: partiamo dalla prevenzione

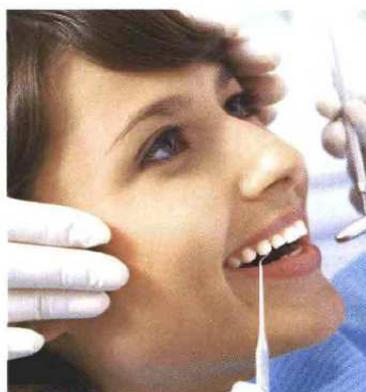
Dott. Aldo NobiliVicepresidente A.N.D.I.
Associazione Nazionale Dentisti Italiani

Negli adulti di età compresa tra i 35 e i 45 anni si registra la massima incidenza della Malattia Parodontale che riguarda il tessuto di sostegno dei denti (legamento, gengiva e osso). In condizioni normali la profondità del solco gengivale intorno al dente è minima, mentre aumenta quando il tessuto di sostegno è ammalato.

In effetti oggi tutti abbiamo una maggiore cura dei denti rispetto ad alcuni anni fa: li laviamo meglio e più di frequente, e andiamo più spesso dal **Dentista**. Ciononostante succede ancora spesso che denti anche perfettamente sani vengano persi a causa del cedimento dei loro tessuti di sostegno. La visita periodica dal **Dentista** è quindi il pilastro fondamentale della prevenzione dentale e parodontale.

Mese della prevenzione

Durante tutto il mese di ottobre basterà telefonare al Numero Verde Mentadent 800-600110 per prenotare una visita di controllo gratuita presso uno degli studi dentistici che aderiscono al "Mese della Prevenzione Dentale". Verrà valutato lo stato di denti e gengive, saranno fornite le indicazioni per le eventuali cure e spiegati i principi della prevenzione dentale: dalle abitudini di vita all'uso corretto dello spazzolino.



È anche grazie ad iniziative come questa che si è assistito in questi ultimi anni ad un notevole miglioramento della salute orale degli italiani, ma soprattutto si è formata nei cittadini una maggiore cultura della prevenzione.

Denti e salute generale

Curare l'igiene e la salute della bocca aiuta a salvaguardare la salute in generale in quanto l'organismo è un tutt'uno e la bocca non può essere considerata un mondo separato. Diversi studi clinici condotti in tutto il mondo hanno infatti accertato che alcuni germi presenti in bocca, soprattutto quelli associati alle malattie dei tessuti di sostegno dei denti, come le Gengiviti e la Piorrea, possono passare nel sangue e raggiungere diverse parti del corpo, creando conseguentemente problemi in organi importanti, quali cuore, vasi e polmoni. L'aumento della concentrazione dei germi nel sangue in

seguito a determinate situazioni è in genere un fenomeno transitorio, e nelle persone sane i batteri vengono annientati in breve tempo, riportando la situazione alla normalità. Per cui senza creare allarmismi è importante comunque sapere che ci sono alcune categorie di persone che devono prestare particolare attenzione alla salute della propria bocca. Anche lo stato di gravidanza potrebbe risentire di problemi di salute orale con conseguente possibilità di parti prematuri (incidenza sette volte superiore nelle gravide affette da Parodontopatie) o nascita di neonati sottopeso. Altro punto importante da sottolineare è che disturbi importanti che spesso creano problemi per quanto riguarda la qualità della vita, quali Cefalea, Lombalgia, problematiche dell'equilibrio, apnea nel sonno e tanti altri, sono spesso ascrivibili a malocclusioni dentali. Un'ultima considerazione: da recenti indagini è emerso che la prevenzione è l'arma più efficace anche in termini economici per sconfiggere le patologie del cavo orale, in quanto la percentuale di popolazione che frequenta gli studi dentistici e la spesa pro-capite per le stesse cure hanno un andamento inversamente proporzionale: in pratica chi va più spesso dal **Dentista** oltre a stare meglio spende anche meno. ●